

Професійне вигорання громадських активістів

Написав ІСКМ

П'ятниця, 18 жовтня 2019, 08:35 - Останнє оновлення П'ятниця, 18 жовтня 2019, 08:38

Синдром професійного вигорання можна підхопити у будь-якій сфері, зокрема, це характерно і для громадського сектору.

Олена Кочанова (ГО «Центр інноваційного розвитку «Персона»») дала декілька слушних порад щодо того як розпізнати та подолати професійне вигорання. Ця інформація актуальна і корисна для будь-кого з нас. Не нехуйте своїм психічним здоров'ям, бережіть себе!